

Konferencja: „Zdrowie Dziecka w Życiu, Szkole i Sporcie”

Data: 15 listopada 2024

Miejsce: Tarnów

Godzina: 15:00 – 20:10

Konferencja „Zdrowie Dziecka w Życiu, Szkole i Sporcie” to wydarzenie skierowane do rodziców, nauczycieli, trenerów oraz wszystkich osób zaangażowanych w zdrowy rozwój dzieci i młodzieży. Celem konferencji jest promowanie holistycznego podejścia do zdrowia dzieci, uwzględniającego zarówno aspekty fizyczne, jak i psychiczne, oraz rolę edukacji i sportu w tym procesie.

W trakcie konferencji uczestnicy będą mieli możliwość wysłuchania wykładów wybitnych specjalistów, którzy podzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem. Całość zakończy panel dyskusyjny, gdzie będzie można zadać pytania i wymienić się spostrzeżeniami z ekspertami.

Prelegenci:

Dr hab. Agnieszka Jankowicz-Szymańska – doktor habilitowana nauk o kulturze fizycznej, profesor Akademii Tarnowskiej. Redaktor zarządzający czasopisma Health Promotion & Physical Activity. Instruktor sportu osób niepełnosprawnych i hipoterapii. Specjalizuje się w analizie i korekcji wad postawy. Współautorka podręcznika Diagnostyka narządu ruchu w fizjoterapii. Obecnie prowadzi badania na temat znaczenia świadomości ciała i komunikacji w procesie reedukacji posturalnej.

Dr Tomasz Wilczewski – twórca metody Imopeksis, trener i specjalista ds. rozwoju dzieci i młodzieży. Jego metoda wspiera rozwój zarówno fizyczny, jak i psychiczny, dostosowując podejście do indywidualnych potrzeb dziecka. Podczas dwóch wykładów omówi, jak rodzice, nauczyciele i trenerzy mogą wspierać dzieci na różnych etapach ich rozwoju, zarówno w edukacji, jak i sporcie.

Harmonogram:

15:00 - 15:15 – Otwarcie konferencji i powitanie uczestników

15:15 - 16:00 – Wykład: „Postawa ciała u dzieci i młodzieży – badania i praktyki”

Dr hab. Agnieszka Jankowicz-Szymańska

16:15 - 17:30 – Wykład: „Imopeksis – Zdrowy rozwój dziecka?”

Dr Tomasz Wilczewski

17:45 - 19:00 – Wykład: „Imopeksis – Zastosowanie w edukacji i sporcie”

Dr Tomasz Wilczewski

19:15 - 19:45 – Panel dyskusyjny: „Holistyczne podejście do zdrowia dziecka – wyzwania i rozwiązania”

Dr hab. Agnieszka Jankowicz-Szymańska, Dr Tomasz Wilczewski

20:00 - Zakończenie konferencji i podsumowanie

Konferencja to doskonała okazja do zgłębienia wiedzy na temat zdrowego rozwoju dzieci, jak również do poznania nowoczesnych metod wsparcia zarówno w edukacji, jak i sporcie.