

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 25.11.2024	Graham z masłem . Polędwica drobiowa. Pomidor. Herbata z cytryną. Jabłko.	Zupa krupnik z mięsem i ziemniakami. Ryż z truskawkami. Surówka z marchewki i jabłek. Kompot.	Biszkopt „MIŚ” (wyrób własny) Kawa zbożowa . Banan.
Wtorek 26.11.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. Weka z masłem i dżemem truskawkowym. Marchew.	Zupa jarzynowa z grysiem. Spaghetti z mięsem wieprz. (drob)(makaron bez jajeczny). Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą. Kompot.	Chleb mieszany z masłem . Pasztet pieczony drob. Ogórek kiszony. Herbata owocowa. Gruszka.
Środa 27.11.2024	Chleb mieszany z masłem . Pasta serowo- jajeczna (pasta bez jajaka) Papryka. Herbata z cytryną. Banan.	Zupa pomidorowa z ryżem. Pierogi leniwe .(pierogi leniwe bez jajka). Surówka z selera z brzoskwinią. Kompot.	Paluch tygrysi z masłem . Kiełbasa szynkowa wieprz.(drob.) Ogórek świeży. Kakao. Jabłko.
Czwartek 28.11.2024	Chleb ziarnisty z masłem . Szynka biała wieprz.(drob), rzodkiewka. Mandarynka.	Zupa brokułowa z makaronem .(makaron bez jajeczny). Pierś z indyka w sosie własnym. Kasza gryczana. Mini marchew. Kompot.	Mix owoców. (ananas, kiwi mandarynka, jabłko). Chrupki kukurydziane.
Piątek 29.11.2024	Zupa mleczna z zacierką (makaron bez jajeczny) weka z masłem i miodem. Gruszka.	Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym (makaron bez jajeczny). Filet rybny. Ziemniaki. Surówka z kapusty kiszonej. Kompot.	Chleb ziarnisty z masłem . Pasta z sera białego. Pomidor, szczypiorek. Pomarańcza.
Poniedziałek 02.12.2024	Chleb z dynią i masłem . Kiełbasa wieprz.(drob).ogórek świeży. Kakao z mlekiem . Marchew.	Zupa grochowa z ryżem. Naleśniki z serem.(naleśniki bez jajka) Koktajl malinowy. Surówka z marchewki i brzoskwini. Kompot.	Bułka grahamka z masłem . Polędwica drobiowa, papryka. Herbata miętowa. Jabłko.
Wtorek 03.12.2024	Zupa mleczna z kaszą manną. Weka pszenna z masłem i dżemem jagodowym. Banan.	Rosół z lanym ciastem .(makaron bez jajeczny). Ziemniaki. Pulpety drob.- wieprz. W sosie koperkowym.Fasolka szparagowa. Kompot.	Obważanek z masłem . Galaretka owocowa. Sok jabłko-marchew.
Środa 04.12.2024	Chleb graham z masłem . Kiełbasa krakowska wieprz.(drob)Pomidor. Herbata z cytryną. Gruszka.	Zupa kalafiorowa z makaronem .(makaron bez jajeczny) Pierogi z truskawkami.(pierogi bez jajka)Surówka z selera i ananasa. Kompot.	Kajzerka z masłem . Polędwica drob. Ogórek kiszony. Kawa Inka. Mandarynka .
Czwartek 05.12.2024	Zupa mleczna z kluseczkami (makaron bez jajeczny).Weka pszenna z masłem i żółtym serem. Pomarańcza.	Zupa ogórkowa z ryżem. Ziemniaki. Dramstik z pieca. Kapusta zasmażana. Kompot.	Serniczek owocowy. Wafle ryżowe. Herbata owocowa.

Piątek 06.12.2024	Weka pszenna z masłem . Jajko gotowane. (weka z masłem i pasztetem). Pomidor, szczypiorek. Herbata z cytryną. Jabłko.	Zupa porowa z grzankami. (makaron bez jajeczny) Ziemniaki. Ryba z pieca .Surówka z kapusty pekińskiej z papryką. Kompot.	Bułka cynamonowa z masłem. Kakao z mlekiem. Banan.
------------------------------------	--	---	---

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA

Zupy są gotowane na wywarze mięsno-warzywnym (kurczak, indyk, mięso wieprzowe „marchew , pietruszka , por , seler , natka pietruszki , ziemniaki)

Między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę niegazowaną „Żywiec „Kuracjusz,,

Substancje lub produkty powodujące reakcje alergiczne w jadłospisie są zaznaczone pogrubioną czcionką.

Wykaz alergenów:

- Chleb mieszany : mąka pszenna , żytnia
- Weka pszenna : mąka pszenna
- Chleb graham : mąka pszenna , grahamka
- Chleb trzy ziarna : mąka pszenna , żytnia
- jaja kurze: glikoproteiny, owomukoid(Gal d1),owoalbumina(Gal d3),lizozym(Gal d4),albumina(Gal d5)
- Szynka wieprzowa : seler, gluten
- Szynka drobiowa; seler, gluten
- kawa z mlekiem; jęczmień, żyto
- masło; mleko, laktoza
- śmietana; mleko, laktoza

W jadłospisie uwzględniono dzieci ze wskazaną alergią pokarmową.

Kuchnia zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie