

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>02.09.2024</b>	Chleb ziarnisty z <b>masłem</b> . Kielbasa krakowska wieprz.(drob.). Pomidor. Herbata z cytryna. Banan.	Zupa fasolowa z ryżem. Makaron z truskawkami. Surówka z marchewki z brzoskwinią. Kompot.	Chleb pszenno żytni z <b>masłem</b> . Ser Żółty,papryka. <b>Kawa zbożowa z mlekiem</b> .
<b>Wtorek</b> <b>03.09.2024</b>	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. Weka pszenna z masłem i dżemem brzoskwiniovym. Jabłko.	Zupa pomidorowa z <b>makaronem</b> . Kasza jęczmienna. Schab pieczony w sosie własnym. Surówka z kapusty kiszonej. Kompot.	Serniczek owocowy. Obważanek z masłem. Sok jabłko -mięta.
<b>Środa</b> <b>04.09.2024</b>	Chleb graham z <b>masłem</b> . Pasta z tuńczyka i jajek, ogórek kiszony(chleb graham z <b>masłem</b> ,pasta z tuńczyka, ogórek kiszony). Herbata owocowa. Marchew.	Zupa krupnik z mięsem. Pierogi z serem (pierogi z jabłkiem). Surówka z selera z rodzynkami. Kompot.	Drożdżówka z marmoladą i kruszonką.(wyrób własny,(kajzerka z masłem i marmoladą). Kawa Inka z mlekiem.
<b>Czwartek</b> <b>05.09.2024</b>	Zupa mleczna z kaszą manną. Weka pszenna z <b>masłem</b> i miodem. Gruszka.	Zupa pieczarkowa z ryżem. Spaghetti z mięsem drobiowym. Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą. Kompot.	Chleb z dynią z masłem. Paszтет pieczony. Pomidor. Herbata z cytryną.
<b>Piątek</b> <b>06.09.2024</b>	Chleb pszenny z <b>masłem</b> . Polędwica drobiowa. Rzodkiewka. <b>Kawa zbożowa z mlekiem</b> . Mandarynka.(jabłko)	Zupa kalafiorowa z <b>kluseczkami</b> . Ziemniaki. Ryba z pieca. Mizeria ze śmietaną. Kompot.	Bułka cynamonowa z <b>masłem</b> . <b>Kakao z mlekiem</b> .
<b>Poniedziałek</b> <b>09.09.2024</b>	Chleb pszenno-żytni z <b>masłem</b> . Szyunka drobiowa, ogórek świeży. <b>Kakao z mlekiem</b> . Marchew.	Zupa koperkowa z ryżem. Naleśniki z serem. Koktajl truskawkowy. Surówka z selera i jabłek.(naleśniki z serem bez jajka).	Chleb graham z <b>masłem</b> . Kielbasa krakowska wieprz. (drob.), papryka. Herbata owocowa.
<b>Wtorek</b> <b>10.09.2024</b>	Zupa mleczna z zacierką. Weka pszenna z masłem i dżemem wiśniowym.. Pomarańcza.(jabłko)	Rosół z makaronem. Ziemniaki. Potrawka z kurczaka.. Kapusta zasmażana. Kompot.	Chleb ziarnisty z masłem. Polędwica drobiowa,ogórek świeży. Herbata z cytryną.
<b>Środa</b> <b>11.09.2024</b>	Chleb pszenny z <b>masłem</b> . Jajecznica na masełku ,pomidor(chleb pszenny z masłem, paszтет podlaski, pomidor). Herbata owocowa. Gruszka.	Zupa grochowa z groszkiem ptysiovym. Ryż zapiekany z jabłkami. Surówka z marchwi i ananasa. Kompot.	<b>Gofry</b> z cukrem pudrem. Banan. Kakao z mlekiem.
<b>Czwartek</b> <b>12.09.2024</b>	<b>Zupa mleczna z kluseczkami</b> . Weka pszenna z <b>masłem</b> i miodem.	Zupa brokułowa z makaronem. Kasza jęczmienna .Pierś z indyka pieczona w	Precel z <b>masłem</b> i dżemem truskawkowym.

	Banan.	sosie własnym. Mizeria ze śmietaną. Kompot.	<b>Kawa zbożowa z mlekiem.</b>
<b>Piątek 13.09.2024</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem ,parówki drobiowe, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. Jabłko.	Zupa z ciecierzycy z grzankami. Ziemniaki. Filet rybny z pieca, buraczki .Kompot.	Jogurt owocowy. Wafle ryżowe.

Kuchnia zastrzeża sobie prawo zmian w jadłospisie.

Zupy są gotowane na wywarze mięsno-warzywnym ( kurczak, indyk, mięso wieprzowe „marchew , pietruszka , por , seler , natka pietruszki , ziemniaki )

Między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę niegazowaną „Żywiec „Kuracjusz,,

Substancje lub produkty powodujące reakcje alergiczne w jadłospisie zaznaczone są pogrubioną czcionką.

Wykaz alergenów:

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| - Chleb mieszany : mąka pszenna , żytnia   | - Szyńka wieprzowa : seler, gluten |
| - Weka pszenna : mąka pszenna  | - Szyńka drobiowa; seler, gluten   |
| - Chleb graham : mąka pszenna , grahamka   | - kawa z mlekiem: jęczmień , żyto  |
| - Chleb trzy ziarna : mąka pszenna , żytnia  | - masło, laktoza                   |
| - Chleb z dynią:mąka pszenna, żytnia   | - Śmietana: mleko, laktoza         |
| - jaja :glikoproteiny:owomukoid(Gal d 1),owoalbumina(Gal d 3),lizozym(Gal d 4) albumina(Gal d 5) |                                    |

W nawiasach uwzględniono dzieci ze wskazaną alergią pokarmową.